

# MISTRZ W BIBLIOTECE

Rozmowa z wejherowianinem Rafałem Karczem, kickboxerem, zawodnikiem Klubu Sportowego MAXIMUS, członkiem kadry narodowej, medalistą Pucharu Świata w kickboxingu, Mistrzem Europy seniorów all style karate. Obecnie rozwija się zawodowo, pogłębiając swą wiedzę jako stażysta, w wejherowskiej bibliotece powiatowej.

- Czy mógłbyś powiedzieć kilka słów o sobie...

- We wrześniu skończę 20 lat. Jestem uczniem Elitarnej Szkoły Służb Ochrony i Biznesu COBRA, jednocześnie stażystą w Powiatowej i Miejskiej Bibliotece Publicznej w Wejherowie, która mieści się przy ulicy Kaszubskiej 14. Niedawno, przy okazji ferii zimowych, miałem okazję spotkać się w bibliotece z najmłodszymi. Opowiadając im o kickboxingu, próbowałem zarazić ich tym sportem.

- Od ilu lat trenujesz? Skąd zainteresowanie tą dziedziną sportu?

- Trenuję piąty rok. Brat zaprowadził mnie i zapisał na treningi do Klubu Sportowego Maximus, którego zawodnikiem jestem do dziś. W kickboxingu pociąga mnie możliwość sprawdzania się w rywalizacji z zawodnikami z kraju i ze świata oraz to, że podczas zawodów sportowych można liczyć tylko na siebie, bo kickboxing jest sportem indywidualnym.

- Na początku wspomniałeś o stażu w Powiatowej i Miejskiej Bibliotece Publicznej w Wejherowie oraz o Twoim spotkaniu z dziećmi. Co myślisz o takiej formie promocji Kickboxingu w na-

szym powiecie?

- Myślę, że jest to bardzo dobra forma zachęcania dzieci i młodzieży do uprawiania sportu, nie koniecznie kickboxingu. Podczas takich spotkań, dzieci poznają sportowca z wynikami, widzą w nim autorytet, wzór i to skłania ich do treningów i próby dorównania mistrzom sportu. Tak właśnie powinno być. Ruch to podstawa, sport w odpowiedniej ilości to zdrowie, więc czemu nie organizować takich spotkań więcej?!

- Zastanawiam się, jak to jest być reprezentantem Polski... Jak czujesz się jako zawodnik Kadry Narodowej?

- Czuję się normalnie, jak każdy. Jednocześnie jestem dumny, że mogę godnie reprezentować swój kraj.

- Twoja recepta na sukces sportowy?

- Ciężka praca podczas regularnych treningów, poparta maksymalną koncentracją podczas wykonywanych ćwiczeń, wiara w siebie i w swoje możliwości, kompletna mobilizacja. Trzeba również zapomnieć o tym, co się dokonało i pamiętać o tym, co jeszcze jest do zrobienia. Staram się także zdrowo odżywiać, prowadzić sportowy tryb życia i wysypiać się.

